

Terminsplanering Hösten 2019

Skidgymnasiet Längd Gällivare

Vecka

- 34 **Upptaktsträff Tältning Virtajaure Torsdag-Fredag 22-23 augusti**
- 35 **Skolstart måndag 26 augusti**, mån-ons introduktionsdagar med mentor
- 36 **Testvecka** – Mån 3000m + Tis-Ons Tjautjasrace, Fre 5an Test
- 37 **Hemmaläger Måndag-Fredag**
- 38 **Test- Rörlighet / Styrka/ Spänst Tis & Ons**
- 39 **Tema Kvalité och Snabbhet**
- 40 **Utnyttja terrängen** bl.a Dundret, Orientering, Rullband, Samarbete
- 41 **Rullband/Skierng**
- 42 **Träningsläger Piteå Måndag-Fredag** Samarbete Lycksele
- 43 **Max- och tröskeltester Åk 1-4**
- 44 **HÖSTLOV**
- 45 **Skidvana alt. Rullband/skierng**
- 46 **Skidor tema teknik**
- 47 **Skidor**
- 48 **Skidor**
- 49 **Specifika Fartpass och träningsrace**
- 50 **Förberedelser inför cupen**
- 51 **Måndag pepparkaksbak. Förberedelser inför Scandic Cup**
- 52 **Jullov Måndag 23 december - Onsdag 8 januari**

Vårterminen 2020 startar:

- Vecka 2 Terminstart Onsdag 8 januari**
- Vecka 2-4 Ungoms-OS 9-22 januari Schweiz Lausanne**
- Vecka 4 Scandic Cup och NJC Falun 24-26 januari**
- Vecka 6 USM Matfors**
- Vecka 7 Scandic Cup och JVM test Lycksele 14-16 februari**
- Vecka 8 JSM läger Skellefteå**
- Vecka 9 JVM Tyskland 28 februari-8 mars**
- Vecka 10 Sportlov**
- Vecka 11 JSM Åsarna**
- Vecka 13 SM-Veckan Boden 25-31 mars**
- Vecka 16 Scandic Cup Bruksvallarna 15-18 april**

Suotojärvi terrängstafett
Hälsotester åk1 26 aug; åk2-4 27 aug. DXR 31 aug

3 A3-pass: SG Pelikanen, RF Kilen, Friidrott
3 A3-pass: RK 5an vägen, OL-mästerskap, RF Kilen
L/SG A3+

Föräldrarträff fre 25 okt, bl.a. presentation VT19

Skridskor

Gällivarepremiären FIS Fre-Sön 22-24 nov
Vinterskidskolan Torsdag-Söndag 28 nov – 1 dec
***Fartpass Rullband vid extrem kyla**
Formtoppningspass
Scandic Cup Östersund 21-22 December